



Mein Name ist **Henrika Vogt**, ich wurde 1962 in Niedersachsen geboren.

Nach dem Abitur absolvierte ich zunächst eine Sprachenschule und studierte anschließend vier Semester Anglistik und Romanistik. Es folgten etliche Jahre als "Familienmanagerin". Dann traf ich die Herzensentscheidung für einen medizinischen Beruf. Nach der Ausbildung in einer Hausarztpraxis arbeitete ich sieben Jahre in der Orthopädie und seit 2013 in der hämato-onkologischen und nephrologischen Ambulanz am hiesigen Klinikum. Seit 2015 beschäftige ich mich neben meinem Beruf noch intensiver mit dem Gesundwerden und -bleiben. Der Schwerpunkt meines Interesses und meiner Fortbildungen* liegt dabei auf

traditionellen Verfahren - Ernährungsmedizin, Phytotherapie, Hydrotherapie und die sogenannte "Ordnungstherapie". Ein bedeutender historischer Anwender dieser Verfahren ist Sebastian Kneipp - vielleicht ist es kein Zufall, dass ich am selben Tag geboren wurde wie er? Nur 141 Jahre später ...

Ab 2018 bin ich nebenberuflich auch als Dozentin der VHS tätig und gebe Kurse im Bereich Ernährung, Entspannung und Salbenherstellung.

Mit meinem Mann, zwei Katzen und einer kleinen Hühnerschar lebe ich in einer ländlichen Gegend westlich von Augsburg. Außerdem wird mein Leben von vier erwachsenen Kindern und vier Enkelkindern bereichert und belebt.

Sooft es mir möglich ist, bin ich draußen. Ich fahre lieber Rad als Auto, arbeite gern im Garten und reite unseren Wallach Faraón. Ich bekenne mich zum christlichen Glauben und besuche den Gottesdienst einer evangelischen Freikirche.

*Auswahl Fortbildungen:

- **Ernährungsmedizin**
*Fachweiterbildung der Bayerischen Landesärztekammer 2016,
Fortbildung „Ernährungsmedizin in der Onkologie“, Uni Freiburg 2016,
Fastenleiterin SKA 2017*
- **Pflanzenheilkunde** (Klostermedizin/Phytotherapie)
*Fortbildung bei Prof. Dr. J. Mayer, K. Mantel, Dr. H. Will 2015/16;
Tageskurs bei Martin Koradi in Winterthur 2016, Phytotherapeut GPT, Modul 1/4 2017*
- **Kneipp-Gesundheitstrainer**
Sebastian-Kneipp-Akademie Bad Wörishofen, 2017
- **Aromamassage**
Primavera, München 2016
- **Gesprächsführung**
*div. Seminare am Klinikum Augsburg 2014 und 2015,
Fortbildung „Kurzgespräch in der Seelsorge“ bei Heike Wegener 2015*

Sonstiges:

BRFV Pferdewart, Bildungsprogramm Landwirt 2009